

*Tudo sobre  
Gestação após  
a Cirurgia  
Bariátrica*

Autores: Mariana Rechia  
e Leonardo Barbi Walter



A Cirurgia Bariátrica já ajudou  
milhares de mulheres a terem uma  
gestação muito mais saudável!

Tire todas as suas dúvidas com  
esse material e nos procure  
para saber mais!



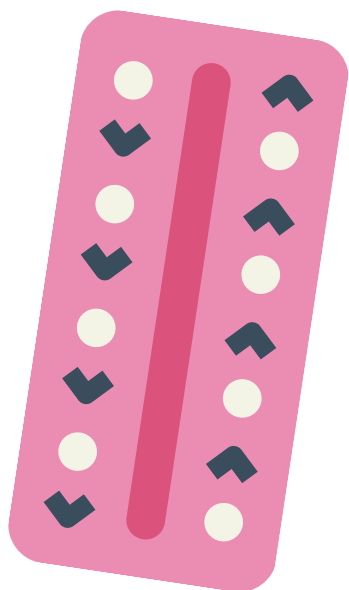
## Posso fazer a cirurgia bariátrica durante a minha gravidez?

Não! Nenhuma cirurgia eletiva deve ser feita em pacientes gestando. Você fará um teste de BETA-HCG antes da cirurgia para garantir que não está grávida. Caso estiver, ela será reprogramada para depois do parto.



## E o anticoncepcional? Posso tomar ele até o dia da cirurgia?

Não. O anticoncepcional oral com estrógenos e progestágenos pode [aumentar o risco de trombose](#) e deve ser suspenso 30 dias antes da cirurgia bariátrica. Outro método contraceptivo deve ser utilizado nesse período.



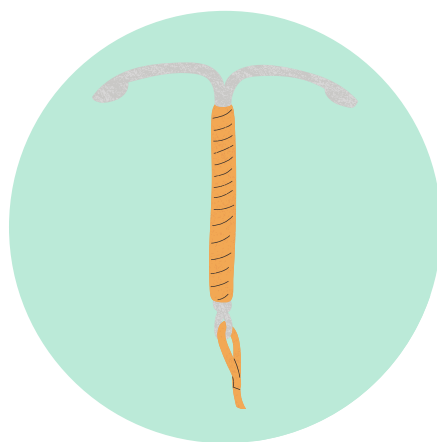
[Saiba mais na próxima página!](#)

# Qual a forma segura de não engravidar sem o planejamento adequado?

Pílulas e outros anticoncepcionais orais tem sua **eficácia reduzida após a cirurgia bariátrica** com desvio intestinal (Bypass Gástrico).

A recomendação é pela utilização de **anticoncepcionais implantáveis, injetáveis (trimestral, mensal), dispositivos intrauterinos (DIU), ou preservativo (Condom).**

Discuta sua opção de contracepção antes da cirurgia, ou após, durante a internação e na primeira consulta ambulatorial. A partir do 30º dia do pós operatório você deve estar com contracepção assegurada.



# Posso engravidar depois da cirurgia bariátrica?

# SIM!

Após a cirurgia bariátrica, em geral, há uma **melhora importante da fertilidade**. Por isso, programe-se para ter sua gravidez no momento certo!



# Que ótimo! E qual o melhor momento para engravidar?

Não há um momento perfeito para se engravidar após a cirurgia bariátrica!

O que se sabe é que é mais seguro engravidar após

18-24 meses, por ser o período de estabilização

do peso e melhor controle dos nutrientes, vitaminas e minerais que são importantes tanto para o embrião quanto para a futura mamãe. Espere o seu peso estabilizar e discuta com seu endocrinologista e obstetra.



Cirurgia Bariátrica Metabólica

# POLIVITAMÍNICOS

## Preciso continuar tomando?

Após a cirurgia bariátrica, **é fundamental a reposição dos polivitamínicos** em função da sua redução na absorção desses nutrientes e sais minerais.

Antes e durante a gestação, a importância é **dobrada**, pois além de manter a sua saúde, os polivitamínicos possibilitam um **desenvolvimento fetal adequado** para o bebê que está por vir.

É importante lembrar que essas vitaminas e suplementos são específicos para a gestante pós-bariátrica. Portanto procure consultar com os endocrinologistas da equipe para orientação individualizada.



## Preciso de uma suplementação polivitamínica diferenciada?

Quando planejar engravidar, é necessário suplementação vitamínica adicional de **ácido fólico** (5,0 mg ao dia, pelo menos 1-3 meses antes de engravidar até a 20ª semana de gestação), e sugere-se também iniciar comprimidos de **ferro quelado** 100 mg ao dia (exemplo: Neutrofer 500 mg).

Além disso é necessário **polivitamínico, cálcio e vitaminas D, B12, B1 e B6**.

Lembre-se de que não adianta tomar sulfato ferroso, pois seu estômago reduzido de tamanho não produz mais o ácido clorídrico que produzia antes, e assim o sulfato ferroso não consegue ser absorvido da forma certa.

Procure orientação do especialista!



# É necessário o acompanhamento no COM durante a gestação?

Sim, o acompanhamento é recomendado e fortemente aconselhado. Caso não seja possível, idealmente o seu acompanhamento deve ser feito com nutricionista e endocrinologista com experiência em cirurgia bariátrica, além do obstetra com experiência em cirurgia bariátrica ou ambulatório de pré-natal de alto risco.

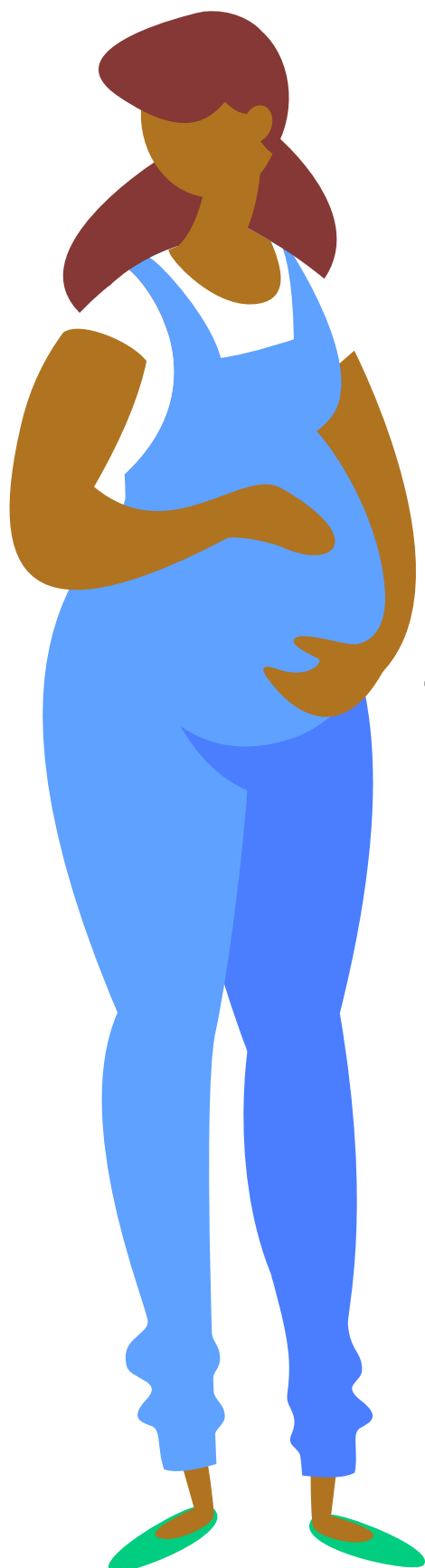
## Quanto peso posso ganhar durante a minha gestação?

O quanto de peso você deve ganhar vai depender do seu índice de massa corporal antes de gestar. De forma geral, pacientes com obesidade ( $IMC > 30$ ) devem ganhar 0,2 kg/semana; com sobrepeso devem ganhar 0,3 kg/semana; e com IMC entre 18,5 e 25 devem ganhar 0,4 kg/semana.



Cirurgia Bariátrica Metabólica

# Dor abdominal forte durante a gestação após a cirurgia bariátrica é algo perigoso?



Náuseas, vômitos e desconforto abdominal são bastante comuns durante a gestação de todas as mulheres, operadas ou não.

Dor abdominal de forte intensidade com náuseas e vômitos em gestação após cirurgia de Bypass Gástrico pode ser uma **emergência obstétrica**, se for decorrente de uma hérnia interna (torção dentro do intestino).

Caso tenha esses sintomas entre em contato **imediatamente** com a equipe ou procure a emergência do hospital.

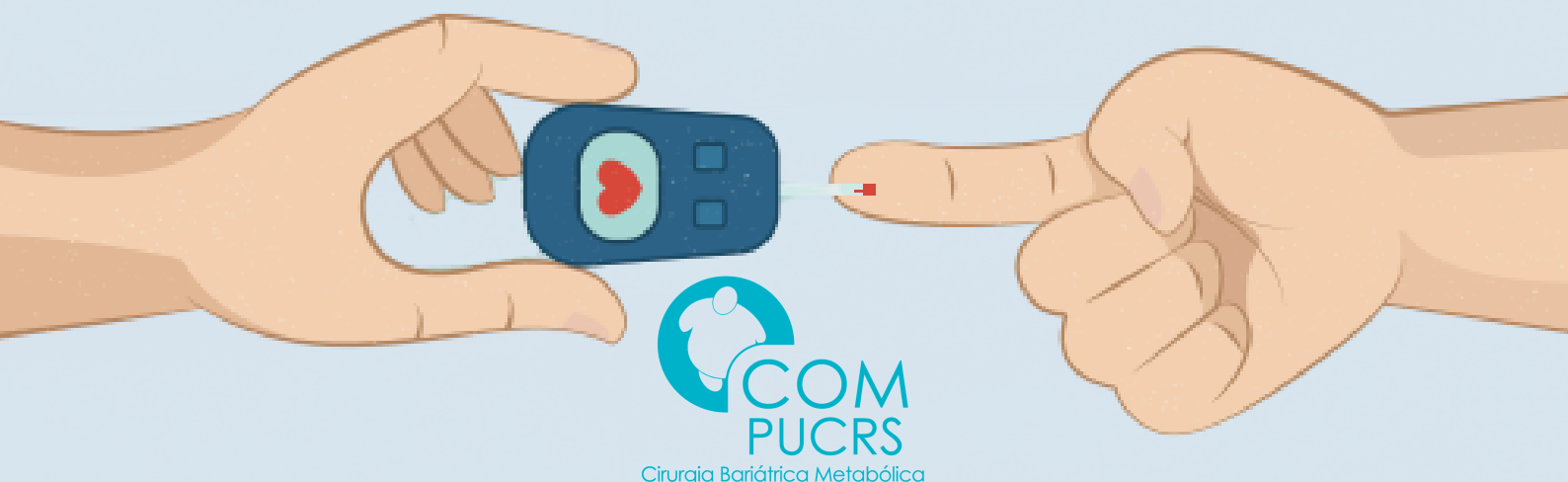
# Como posso saber se tenho Diabetes Mellitus Gestacional durante a gravidez?

O rastreio para o Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é um pouquinho diferente após a cirurgia bariátrica por desvio gástrico em Y-DE-ROUX.

Em mulheres que não foram operadas, o rastreio é feito através do **teste de tolerância a glicose**, onde se toma um líquido contendo glicose, e se faz dosagens de glicose no sangue em 0, 60 e 120 minutos.

Esse teste **NÃO** deve ser feito durante a gestação das pacientes com cirurgia bariátrica, pois pode provocar hipoglicemia (açúcar baixo), que causa um grande mal estar na gestante e pode até fazer mal para o bebê. O rastreio deve ser feito através de **exames de glicose de jejum, testes de glicose capilar** (com aparelho que mede glicose na ponta de dedo em vários horários do dia), **exame de glicose 2h após uma refeição**.

Avise seu/sua obstetra!



# Posso fazer atividade física durante a gravidez?

**Sim!** A cirurgia bariátrica não é uma contraindicação à atividade física, exceto se indicação obstétrica, e é **recomendada** durante toda a gestação.



## É possível amamentar depois da cirurgia bariátrica?

**SIM!** A amamentação é possível e recomendada!



# ESPERAMOS QUE VOCÊ TENHA GOSTADO DESSE MATERIAL!

Se você ficou com alguma dúvida,  
entre em contato com a nossa equipe.  
Estamos à disposição para lhe atender!

Av. Ipiranga, 6.690 | Centro Clínico da PUC  
8º andar | Sala 801 | Porto Alegre | RS

+55 51 3320-5002

+55 51 3336-0890

+55 51 99982-1726

[contato@compucrs.com.br](mailto:contato@compucrs.com.br)





Cirurgia Bariátrica Metabólica  
Responsável - Dr. Cláudio Mottin